

**PROGRAMME
RÈGLEMENT**

24H
S^T PIERRE

**OSONS
POUR LES
ENFANTS**

PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES GOLD



PARTENAIRES SILVER



PARTENAIRES BRONZE

PARTENAIRES INSTITUTIONNEL



PARTENAIRES MEDIA



PARTENAIRES TECHNIQUE & NATURE



2ÈME ÉDITION DES 24H SAINT-PIERRE, 3 DÉFIS À RELEVER LE DÉFI SPORTIF, FESTIF ET CARITATIF !



DÉFI SPORTIF

Le RUN 24H : en relai pendant 24heures, en bord de mer sur les chemins de halage, la nuit en zone urbaine... un parcours très varié reliant alternativement Palavas-les-Flots à Lattes.

Le Challenge Terre & Mer : un challenge qui alterne Paddle géant, tournois de Beach Volley et parcours du combattant. Un grand moment ludique et festif.

D'autres activités : 2 Master Class de Yoga (sur inscription)
accès aux initiations : Paddle, balade à vélo, jeux éducatifs...

DÉFI CARITATIF

Les participants doivent aussi recueillir des fonds destinés à soutenir des projets innovants pour les enfants malades ou en situation de handicap. Cette année le projet soutenu est le Human Lab Saint-Pierre.

DÉFI FESTIF

Un village de tipis, ambiance lounge, repas et soirée les pieds dans le sable avec 2 DJs le samedi soir !

UN ÉVÈNEMENT OUVERT À TOUS ET QUI VOUS EN METTRA PLEIN LES YEUX. DANS CES PAGES DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DE L'ÉVÈNEMENT ET AU PLAISIR DE SE RETROUVER DANS CETTE BELLE AVENTURE !



**OBJECTIFS : 200 000€ DE DONS
POUR SOUTENIR LE HUMAN LAB SAINT-PIERRE**

Le Human Lab Saint-Pierre a pour but de rechercher et d'apporter des solutions techniques permettant d'améliorer l'autonomie et la qualité de vie des personnes en situation de handicap. Ouvert à tous, ce lieu expérimental de fabrication numérique a pour ambition de concevoir de manière collaborative des aides techniques innovantes, pour répondre aux besoins de porteurs de projets, en fédérant une équipe

pluridisciplinaire utilisant la force combinée de la fabrication numérique (FabLab), du fait-maison (Do It Yourself), de la solidarité et de l'accessibilité (Open-Source). En accompagnant les personnes en situation de handicap dans la recherche et la mise en oeuvre de solutions technologiques, le Human Lab Saint-Pierre fonde ses actions sur des valeurs d'innovation, de partage, de collaboration et d'accessibilité pour tous.



**SOUTENEZ ET VENEZ DÉCOUVRIR LE HUMAN LAB SAINT-PIERRE
ET SES PROJETS À L'OCCASION DES 24H SAINT-PIERRE !**



BRACELET ACCOMPAGNANT

20€ / GRATUIT POUR LES MINEURS

Vous souhaitez participer mais vous n'êtes pas inscrit dans une équipe de Run ou de Challenge, la bracelet **Accompagnant** est fait pour vous. Profitez aussi de cette merveilleuse journée pour la bonne cause !

• **ACCÈS AU VILLAGE**
des 24h Saint-Pierre

• **TEE-SHIRT COLLECTOR**
des 24h Saint-Pierre

• **REPAS** du samedi soir
& soirée DJs

• **INITIATION PADDLE**
par *Palawai Surf School*

• **BALADE À VÉLO**
Grp de 10 pers / Sur inscription.
Départ le Samedi : 14h-16h-18h
Départ le Dimanche : 9h -11h

• **PARCOURS HANDICAP**
Animation par *A2H*

• **ANIMATION/JEUX**
par *Bioviva*

• **BEACH VOLLEY**
(hors temps de compétition)

• **PARCOURS DU COMBATTANT**
(hors temps de compétition)

Activités non incluses : cours de Yoga, activités en compétition

MASTER CLASS DE YOGA

1 COURS 15€ - 2 COURS 20€

Cours de Yoga géant sur la plage !

Inscrivez-vous à un grand cours de Yoga Vinyasa en bord de mer avec *EA Yoga*. Débutants ou initiés, vous enchainerez une série d'étirements et de mouvements dans un cadre d'exception en faveur des enfants.

2 COURS (AU CHOIX) DE 1H30

SAM 31 AOÛT - SOIR
> Le cours est doux

DIM 1^{ER} SEPT - MATIN
> Le cours est tonique

150 places, 1 serviette offerte



VENDREDI 30 AOUT

14H - 18H

> Récupération des dossards et du **Welcome Pack**

SAM 14H-18H

DIM 10H-12H

> Initiation Paddle

SAMEDI 31 AOUT

9H - 11H

> Récupération des dossards
& du **Welcome Pack**

11H - 11H30

> Briefing des capitaines
• 1 brief Run 24H
• 1 brief Challenge Terre & Mer

11H30 - 11H55

> Prise de parole

12H > DÉPART DU CHALLENGE 24H

12H - 13H > Apéritifs

13H - 19H

> **Challenge Terre & Mer**
Course Giant Paddle

• *Phases qualificatives*

> **Challenge Terre & Mer**
Beach volley

• *Phases qualificatives*

> **Challenge Terre & Mer**
Water Ninja parcours

• *Phases qualificatives*

13H - 18H30

> Stand up Paddle Naish

• *Compétition*

19H15 - 20H30

> Cours de Yoga géant

20H - 22H

> Repas

20H30 - 21H30

> **Beach Volley Pro**

• Démonstration

> **BMX Flat Pro**

• Démonstration

22H - 2H

> Soirée DJs

DIMANCHE 1^{ER} SEPT

8H - 9H

> Cours de Yoga géant

10H30 - 13H

> Stand up Paddle Naish
• *Compétition*

9H - 12H

> **Challenge Terre & Mer**

Course Giant Paddle

• *Phases finales*

> **Challenge Terre & Mer**
Beach volley

• *Phases finales*

> **Challenge Terre & Mer**
Water Ninja parcours

• *Phases finales*

12H > ARRIVÉE DU RELAI 24H

• Cérémonie de clôture

• Remise des prix

• Résultats de la collecte de dons

12H30

> Verre de l'amitié



SAMEDI 31 AOUT : PHASES QUALIFICATIVES

3 CHALLENGES DE 13:00 À 19:00 6 GROUPES DE 8 ÉQUIPES

24 ÉQUIPES IRONT EN FINALE (4 ÉQUIPES PAR GROUPE)

BEACH VOLLEY

- 5 JOUEURS / équipe
- 5 MATCHS / équipe
- 1 MATCH
10 MIN ou 21 PTS max

- VICTOIRE : 3 PTS
- NUL : 1PT

PADDLE BATTLE

- 6 RAMEURS / équipe
- 4 BATTLES / équipe
- 1 BATTLE : 200 M

- VICTOIRE : 3 PTS

NINJ'AQUA

- 5 NINJA / équipe
- 2 PASSAGES MIN / équipe
- SCORE FINAL :
Meilleur passage / équipe

- CHUTE :
Élimination du joueur
+ pénalité / équipe

1^{ERE} = 15 PTS / 5^{EME} = 06 PTS
2^{EME} = 12 PTS / 6^{EME} = 05 PTS
3^{EME} = 09 PTS / 7^{EME} = 03 PTS
4^{EME} = 07 PTS / 8^{EME} = 01 PT

DIMANCHE 1^{ER} SEPTEMBRE : FINALES

3 PHASES FINALES • 1/8^{EME} • 1/4 • 1/2 (CHALLENGE VOLLEY& PADDLE)

24 ÉQUIPES EN FINALE 24 ÉQUIPES EN PETITE FINALE (CONSOLANTE)

BEACH VOLLEY

- 5 JOUEURS / équipe
- 1 MATCH
10 MIN ou 21 PTS max

PADDLE BATTLE

- 6 RAMEURS / équipe
- 1 BATTLE : 200 M

NINJ'AQUA

EN CAS D'ÉGALITÉ
VOLLEY BALL / PADDLE

- 1 NINJA / équipe
- 1 BATTLE
course Ninj'aqua 1vs1



COURSE OU MARCHÉ EN RELAI DE SAMEDI 12H A DIMANCHE 12H



SAMEDI

Parcours de jour
12H - 20H

de A à B **0,74 KM**
de A à C **1,1 KM**
de A à D **2,1 KM**
de A à E **3,6 KM**



Parcours de nuit
20H - 08H

de A à B **0,74 KM**
de A à C **1,1 KM**
de A à D **2,1 KM**
de A à E **2,2 KM**



DIMANCHE

Parcours de jour
8H - 12H

de A à B **0,74 KM**
de A à C **1,1 KM**
de A à D **2,1 KM**
de A à E **3,3 KM**



**OSONS
POUR LES
ENFANTS**